

Slovenská psychoterapeutická spoločnosť
Pro mente sana, Trenčín/Bratislava

Sen a sebapoznávanie

„Traumseminar“

Teoretické a metodické východiská využitia ozdravného potenciálu práce so snom v psychodynamických / hlbinných smeroch a v psychoterapii vôbec, 10 hodín (1 učebná hodina = 45 min).

S. Freud sa vyjadril o výklade snov ako o „kráľovskej ceste“ k poznávaniu nevedomovaných stránok nášho psychického života. Mal pritom na mysli rozširovanie a prehĺbovanie vedomia v procese sebapoznávania.

Obsahom seminára sú aj praktické ukážky práce so snami. Práca s nimi je zmysluplná, má empiricky overenú terapeutickú hodnotu.

Určené: lekárom, psychológom, absolventom magisterského štúdia sociálnej práce, ošetrovateľstva, pedagógom.

Vedenie: Doc.MUDr. Jozef Hašto, PhD., mobil: 0908 764 549; e-mail: j.hasto.tn@gmail.com

Organizačná asistencia: PhDr. Zuzana Fritzová, mobil: 0907 55 33 24 a e-mail ako hore.

Miesto: Bratislava, Heydukova 27, prízemie, zvonček Pro mente sana.

Čas: 12.-13. december 2014, začiatok v piatok o 16:00 hod., registrácia od 15:30 hod., ukončenie v sobotu o 13:00 hod. (skupinová práca v piatok 16:00 – 20:00hod, sobota 8:00 - 13:00 hod.).

Prihlášky posielajte na adresu: j.hasto.tn@gmail.com Uveďte prosím svoje ukončené vzdelanie, svoju e-mailovú, tiež poštovú adresu, dátum narodenia (kvôli vystaveniu a zasielaniu potvrdení absolventom) a telefón.

Platba: 54 € členovia SPS, 57 € nečlenovia SPS, bankovým prevodom na č.ú.:2620787296/1100, Pro mente sana s.r.o. – uveďte svoje meno a prvé slovo z názvu kurzu.

Ako variabilný symbol: dátum kurzu. E-mailom informujte o realizovaní platby a sumy. Kapacita skupiny je limitovaná. Akceptáciu účasti potvrdíme podľa poradia prihlásených a definitívne po obdržaní platby. Ak bude počet prihlásených presahovať kapacitu skupiny, bude časom ponúknutý ďalší termín konania.

Prosím prineste si prezuvky.

Ubytovanie: v Bratislave podľa vlastných možností, informácie môžete získať na tel.: 12 111 alebo na internete (v BA je možné získať aj relatívne lacné ubytovanie).

Účastníci kurzu obdržia potvrdenie o absolvovaní školenia.

Odporúčaná literatúra:

- Aeppli, E.: Psychologie snů. Sagittarius, 2001
- Boss, M.: Včera v noci se mi zdálo. Triton Praha, 2002
- Freud, S.: Výklad snu. Nová tiskárna Pelhřimov, 2000
- Hartman, E.: Sny. Podstata funkcie snívania. Vydavateľstvo F, Pro mente sana, s.r.o., 2013
- Hašto, J.: Interpretácia symbolov s *prihliadnutím k archetypovým významom*. (po bezplatnom zaregistrovaní do klubu F dostupné na www.vydavatelstvo-f.sk)
- Hill, C.E.: Práca so snami v psychoterapii. Vydavateľstvo F, Trenčín, 2009
- Schlegel, L.: Základy hlbinej psychológie s osobitným zreteľom na neurozológiu a psychoterapiu Diel I.-III -v jednom zväzku, Vydavateľstvo F, Trenčín, 2005 (obzvlášť strany 48 – 50, 69-72, 117-130, 149-152, 253-256, 283-284, 306-309, 474-480, 489)
- Schlegel, L.: Základy hlbinej psychológie s osobitným zreteľom na neurozológiu a psychoterapiu Diel IV, Polarita duše a jej integrácie podľa C.G. Junga a imaginatívne metódy v psychoterapii. Vydavateľstvo F, Trenčín, 2006 (zvlášť strany 147-175)
- Ullman, M.: Appreciating Dreams. A Group Approach. Cosimo, New York, 2006 (pripravuje sa slovenské vydanie v F)
- Woller, W., Kruse, J.: Hlbinná psychoterapia. Základy a návody pre prax. Vydavateľstvo F, Trenčín, 2011, s. 316-317

J. Hašto