

Oznam o otvorení výcviku v koncentratívnej pohybovej terapii (KPT)

Oznamujeme všetkým záujemcom, že Slovenská spoločnosť pre koncentratívnu pohybovú (SSKPT) terapiu v spolupráci s nemeckou a rakúskou spoločnosťou pre KPT otvára výcvik v tejto psychoterapeutickej metóde.

Koncentratívna pohybová terapia je hlbinne orientovaná psychoterapeutická metóda, ktorá využíva zameranie pozornosti na pohyb. Pohyb sa tu chápe v rovine:

- *fyzickej (napr. chôdza v priestore, posed, postoj, vnímanie pohybujúcich sa častí tela...)*
- *emocionálnej (ide o vnímanie nálady, zmien v prežívaní, „cítaní sa“...)*
- *kognitívnej (ide o myšlienky, názory, spomienky, nápady, asociácie, ktoré sa vynárajú v našej mysli...)*

K pohybu sa využíva priestor miestnosti a predmety ako deky, palice, lopty, povrazy i iné predmety. Klient / pacient realizuje ponuku, ktorou sa terapeut oslovuje jeho problémy, poruchy, ale i zdravé časti osobnosti a tým odkryť zdroj týchto ťažkostí (alebo i potenciály rozvoja) a ponúknuť človeku novú uzdravujúcu a nové možnosti rozvíjajúcu skúsenosť. Metóda vychádza zo skúsenosti istej „pamäti tela“ – v našom tele, mozgu sú uložené prežité situácie v podobe emocionálne nabitých spomienok, ktoré môžu problematizovať naše duševné zdravie, ak sú negatívne alebo ho naopak podporovať, ak sú pozitívne, podporujúce náš zdravý vývoj.

Výberový jednodňový seminár sa bude konať 26.4.2014 pod vedením výcvikového terapeuta Norberta (klinický psychológ, predseda SSKPT, psychoterapeut) a koterapeutky v zácviu Petry Dvoreckej (špeciálna pedagogička, členka výboru SSKPT, psychoterapeutka). Obsahom výberového semináru bude oboznámenie sa s metódou formou zážitku na sebe a dohoda budúceho frekventanta a výcvikových terapeutov o pokračovaní v dlhodobom psychoterapeutickom výcviku.

Výcvik bude prebiehať podľa projektu SIVP (Slovenského inštitútu pre vzdelávanie v psychoterapii) schváleného MZ SR - [Certifikačný študijný program v certifikovanej pracovnej činnosti psychoterapia](#) od začiatku roka 2014. Jeho frekventantmi sa môžu stať zdravotnícki pracovníci podľa podmienok daných v projekte. Frekventantmi výcviku sa môžu stať aj ostatní pracujúci v pomáhajúcich profesiách v pôsobnosti rezortov školstva a sociálnych vecí (psychológ, špeciálny pedagóg, sociálny pracovník) podľa [poriadku](#) stanoveného dohodou SIVP a SSPKT.

Záujemcovia o výcvik v KPT sa môžu **prihlásiť do 20.4.2014** emailom na adrese norbertuhnak@orangemail.sk. Pre prehľadnosť organizácie prosíme záujemcov, aby si skopírovali nižšie uvedenú prihlášku do tela emailu a vyplnili ju.

Možno taktiež požiadať o doplnujúce informácie v prípade záujmu. Prihlásení dostanú emailom pozvánku na výberový seminár so spresnením miesta, času konania a platby.

Prihláška na výberový seminár do výcviku v KPT 15.2.2014

Ja, sa záväzne prihlasujem na výberový seminár do výcviku v KPT **26.4.2014**.

- email.....
 - telefón.....
 - pracovisko.....
 - profesia.....
 - doterajšie
vzdelanie psychoterapii.....
.....
-